

L.S.L.C.

LAUNAGUET

Association loi 1901



Sports

Loisirs

Culture

SAISON 2022 - 2023

*REPRISE DES ACTIVITÉS
LE 5 SEPTEMBRE 2022*

MIEUX CONNAITRE NOTRE ASSOCIATION

ADRESSE :

Mairie - 95 chemin des Combes - 31140 Launaguet
Site internet : www.launaguet-lslc.com
Adresse mail : l.s.l.c@orange.fr

PRÉSENTATION :

Association aux multiples activités dans les domaines des sports, loisirs, arts et culture

FONCTIONNEMENT :

Conseil d'administration, bureau exécutif, bénévoles, animatrices et animateurs diplômés (salarié.e.s).

PARTENAIRES :

Mairie de Launaguet, Conseil Départemental, Sponsors.

RENSEIGNEMENTS - ADHÉSIONS :

Le secrétariat situé au gymnase J. Rostand est ouvert :

Lundi : 16h00 - 19h30

Mardi : 16h00 - 19h30

Mercredi : 16h00 - 19h30

Vendredi : 16h00 - 19h30



Fermé pendant toutes les périodes de vacances scolaires

CONTACTS :

Secrétariat : Yulia : ☎ : 09 65 32 55 83 - ☎ : 06 10 09 54 27 à partir du 29 août 2022

Président : Fernand DE MARCHI : ☎ : 06 16 25 63 50

LE BUREAU :

Président : Fernand DE MARCHI ☎ : 05 61 74 54 57 - ☎ 06 16 25 63 50

Vice-Président : Dominique PERIARD ☎ : 07 82 22 22 43

Trésorière : Claire CLAIRAC ☎ : 05 62 79 68 74

Secrétaire : Robert VIGUIER ☎ : 06 78 55 85 62

Secrétaire adjointe : Michèle LAGRAVÈRE ☎ : 05 61 74 79 61

NOS MANIFESTATIONS

- Participation au forum des associations le samedi 3 septembre 2022
Renseignements auprès des animatrices et animateurs présents sur le stand.
- Exposition dessin peinture : juin 2023 (Salle de l'Orangerie).
- Exposition poterie : juin 2023 (Salle de l'Orangerie).
- Gala de danse : mercredi 21 juin 2023 (Salle le Bascala à Bruguières).
- Fête de la Gym enfants et Baby-Gym : juin 2023 (Gymnase J. Rostand).

NOS ACTIVITÉS

SPORTS	LOISIRS	DANSES	ARTS ET CULTURE
<ul style="list-style-type: none">• Gymnastique d'entretien• Pilates• Gymnastique enfants• Baby Gym• Savate Boxe Française• Nunchaku• Badminton• Circuit training	<ul style="list-style-type: none">• Marche• Danse Cardio-Latino	<ul style="list-style-type: none">• Éveil à la danse• Modern'jazz• Tap Dance• Danse à deux	<ul style="list-style-type: none">• Dessin / peinture• Poterie• Bibliothèque

INFOS ACTIVITÉS

- Remise de **10%** à partir de la deuxième cotisation pour la même famille.

- Barème des cotisations (*possibilité d'émettre 3 chèques à l'inscription*)

Cotisation à 144 € (ou 3 x 48 €) ; -10% = 132 € (ou 3 x 44 €)

Cotisation à 162 € (ou 3 x 54 €) ; -10% = 147 € (ou 3 x 49 €)

Cotisation à 180 € (ou 3 x 60 €) ; -10% = 162 € (ou 3 x 54 €)

Cotisation à 210 € (ou 3 x 70 €) ; -10% = 189 € (ou 3 x 63 €)

Cotisation à 240 € (ou 3 x 80 €) ; -10% = 216 € (ou 3 x 72 €)

Attention : règlement séparé obligatoire pour chaque activité.

L'association se réserve le droit d'annuler ou modifier le programme en cours de saison :

Voir règlement intérieur.

ÉVEIL À LA DANSE

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			COTISATION ANNUELLE
MARDI	17h00 - 17h45	Enfants né.e.s en 2017 - 2018	144€
Animé par : Alexis SABATHIER		sabathier.alexis@outlook.com	
MERCREDI	18h00 - 18h45	Enfants né.e.s en 2017 - 2018	144€
Animé par : Déborah MUTTON		deborahsammut@outlook.fr	

MODERN'JAZZ

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			COTISATION ANNUELLE
LUNDI	17h00 - 18h00	Initiation	Enfants né.e.s en 2016
	18h00 - 19h00	Elémentaire	Enfants né.e.s en 2014
	19h00 - 20h30	Avancé	14 ans et +
Animé par : Déborah MUTTON		deborahsammut@outlook.fr	
MARDI	17h45 - 18h45	Débutant	Enfants né.e.s en 2015
	18h45 - 20h15	Intermédiaire	11 ans et +
Animé par : Alexis SABATHIER		sabathier.alexis@outlook.com	
MERCREDI	20h00 - 21h30	Adultes	180€
Animé par : Déborah MUTTON		deborahsammut@outlook.fr	
VENDREDI	17h30 - 19h00	Moyen	Enfants né.e.s en 2012-2013
Animé par : Alexis SABATHIER		sabathier.alexis@outlook.com	

TAP DANCE

Mélange de danses et de claquettes

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			COTISATION ANNUELLE
VENDREDI	19h00 - 20h30	Débutant, intermédiaire	10 ans et +
Animé par : Alexis SABATHIER		sabathier.alexis@outlook.com	

DANSES À DEUX

Maison des associations - Salle n°2				
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES				COTISATION ANNUELLE
LUNDI	19h15 - 20h15	Débutant, Moyen	Adultes	162€
Animé par : Régis JOUAS			regis.jouas@gmail.com - 06 86 26 46 08	

CARDIO LATINO

Salle des fêtes				
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES				COTISATION ANNUELLE
LUNDI	19h00 - 20h00	Adultes / Ados	Né.e.s avant 2004	162€
Animé par : Lucie CASTEL			lyloo81@hotmail.com - 06 89 44 75 30	

CIRCUIT TRAINING

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)				
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES				COTISATION ANNUELLE
MERCREDI	19h00 - 20h00	Adultes		162€
Animé par : Déborah MUTTON			deborahsammut@outlook.fr	

NOS ANIMATRICES ET ANIMATEURS DIPLÔMÉ.E.S



Régis JOUAS

20 ans d'expérience, compétition régionale, démonstrations

Animateur : Danses à deux



Lucie CASTEL

Diplôme :

B.P.J.E.P.S Activité gymnique forme et force en cours collectif

Animatrice : Cardio latino



Olivier LARREY

Diplômes :

STAP (animateur technicien des activités physiques pour tous)

BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur)

AFPS (attestation à la formation des premiers secours)

Animateur : Badminton



Mehdi BEN CHAÏB

Diplômes :

Licence Entraînement Sportif

BPJEPS AGFF

Certificat Pilates

Animateur : Pilates



Fabienne FORTE

Diplômes :

Animatrice socio-culturelle

D.U. Art-thérapie

Animatrice : Poterie



Laurent LAGRAVERE

Diplôme :

Instructeur nunchaku (1er Dan)

Coach et Arbitre international de nunchaku de combat

Animateur : Nunchaku

NOS ANIMATRICES ET ANIMATEURS DIPLÔMÉ.E.S



Édith RESSEGUIER

Diplôme :

BEESAPT (brevet d'état option sport pour tous), Formation Pilates

Animatrice : Gymnastique d'entretien - Baby gym



Alexandre DE LEUGLAY

Diplôme :

Moniteur de savate qualification, boxe française

Brevet gant d'argent technique, gant de bronze compétition, spécialisation fédérale public handicapé

Animateur : Savate et boxe française



Déborah MUTTON

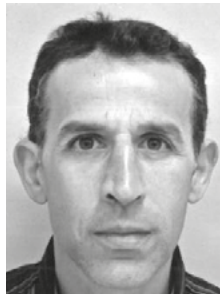
Diplômes :

D.E. (Diplôme d'État de professeur de danse) **CQP ALS AGEE**

Certificat danse classique et pilates

Formation artistique au centre James Carles

Animatrice : Modern' jazz - Circuit training - Pilates



Pascal DAJEAN

Diplômes :

Master 1 APAS (CAPES)

Licence STAPS 2^e et 3^e années

Animateur : Gymnastique enfant (agrès)



Alexis SABATHIER

Diplômes :

D.E. (Diplôme d'État de professeur de danse classique)

Formation modern' jazz, médaille d'or du CESMD au conservatoire de Toulouse Championne de France de claquettes américaines

Animatrice : Modern' jazz, Tap dance



Sandrine BIES

Diplôme :

Master en Arts Plastiques

Animatrice : Dessin Peinture

BABY GYM

Gymnase J. Rostand			
Enfants né.e.s en 2017, 2018 et avant Juillet 2019			COTISATION ANNUELLE
LUNDI	17h15 - 18h00		144€
	18h15 - 19h00		144€
Animé par : Edith RESSEGUIER		06 80 96 87 67	

GYMNASTIQUE ENFANTS, AGRÈS...

Gymnase J. Rostand			
Adhésion 162€ + licence fédérale 18€			COTISATION ANNUELLE
LUNDI	17h45 - 18h45	Enfants né.e.s en 2014, 2015, 2016	180€
	19h00 - 20h00	Enfants né.e.s en 2010, 2011, 2012, 2013	180€
Animé par : Pascal DAJEAN		pascal.dajean46@orange.fr	

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)			
			COTISATION ANNUELLE
LUNDI	9h30 - 10h30	SALLE DE DANSE	162€
MERCREDI	9h30 - 10h30	SALLE DE DANSE	162€
Animé par : Edith RESSEGUIER		06 80 96 87 67	

PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES

PILATES

Gymnase J. Rostand (Salle de danse, Dojo)				
			Adultes	COTISATION ANNUELLE
LUNDI	20h30 - 21h30	SALLE DE DANSE		162€
Animé par : Déborah MUTTON		deborahsammuto@outlook.fr		
MARDI	19h30 - 20h30	DOJO		162€
MARDI	20h30 - 21h30	DOJO		162€
Animé par : Mehdi BEN CHAID		benchaid.mehdi@hotmail.com		

NUNCHAKU

Gymnase J. Rostand (Dojo)				
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES Adhésion 138€ + licence 26€ + passeport 16€			COTISATION ANNUELLE	
MARDI	18h30-20h00	Enfants / Ados	10 ans - 17 ans	180€
Animé par : Laurent LAGRAVERE		nunchaku31@gmail.com - 06 84 08 48 38		
Site internet : www.nunchaku-toulouse.com				

PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES

graphitti
IMPRIMERIE

IMPRIMERIE / SIGNALÉTIQUE
OBJETS PUBLICITAIRES / VÊTEMENTS PERSONNALISÉS

ZONE DE TRIASIS
4, RUE ANTOINE BECQUEREL
31140 LAUNAGUET

Tél. : 05 34 33 52 12

www.imprimerie-graphitti.com

BADMINTON

Gymnase de la Palanque			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			COTISATION ANNUELLE
LUNDI	18h00 - 19h30	Enfants / Ados (9 - 16 ans)	180€
	19h30 - 22h00	Adultes / Ados (17 ans et +)	180€
	19h30 - 20h15 : Arrivée échelonnée, échauffement encadré		
	20h15 - 22h00 : Matches simple/double		
Animé par : Olivier LARREY		larrey.olivier@gmail.com	

SAVATE BOXE FRANÇAISE

Gymnase J. Rostand (Pratique sur ring)			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			COTISATION ANNUELLE
LUNDI	20h15 - 22h15	Adultes/Ados	(Licence fédérale incluse) 240€
MERCREDI	20h00 - 21h30		
MERCREDI	18h30 - 20h00	Enfants (7-13 ans)	(Licence fédérale incluse) 210€
Animé par : Alexandre DE LEUGLAY		06 25 26 50 80	

MARCHE

Maison des associations			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			COTISATION ANNUELLE
MARDI	RDV DEVANT LA MAISON DES ASSOCIATIONS À 14H00		24€
Animé par : Jacques BRIOL Dominique PERIARD		dominiqueperiard@gmail.com - 07 82 22 22 43 Jacques Briol : 05 61 74 33 50	

Restaurant - Pizzeria
Felicità

05 61 35 47 77
PIZZAS À EMPORTER

Rue Antoine Lavoisier
31140 LAUNAGUET
Face à Auchan

Du lundi au vendredi midi - Du jeudi au vendredi soir

DESSIN / PEINTURE

Salle N°4 - Maison des associations			COTISATION ANNUELLE
MARDI	17h00 - 18h00	Enfants (6 / 9 ans)	162€
MARDI	18h00 - 19h30	Enfants (10 / 15 ans)	180€
MARDI	20h00 - 22h00	Ados / Adultes	240€
Petites fournitures comprises			
Animé par : Sandrine BIES		saniebieso28@gmail.com	

POTERIE

Annexe école des Sables			COTISATION ANNUELLE
VENDREDI	19h00 - 20h30	Enfants / Ados	180€
	19h00 - 21h30	Adultes	240€
Fournitures comprises, sauf la terre pour les adultes			
Animé par : Fabienne FORTE		fabienne.fradon@hotmail.fr - 06 52 78 61 66	

BIBLIOTHÈQUE

Maison des associations			COTISATION ANNUELLE
MARDI - MERCREDI	16h00 - 18h30		24€
Animé par : Josiane CARRAYROU		josiane.carrayrou@gmail.com - 06 24 19 76 08	

Nota bene : Une spécificité particulière (notion de famille), les ascendants et descendants directs de l'adhérent peuvent accéder gratuitement à la bibliothèque. En aucun cas, ils ne peuvent avoir accès aux autres activités sans acquérir une carte d'adhérent au tarif normal.

L'Ariégeoise



 V'EMBUSCADE

Bar - Brasserie
PMU - Française des jeux - Tabac

33 Avenue des Nobles - 31140 LAUNAGUET - 05 61 74 07 74



Brasserie - Restaurant
Du Mardi au Samedi Midi

Bar
Du Mardi au Vendredi : 8h00 - 20h00
Le samedi : 10h00 - 20h00