LAUNAGUET SPORTS LOISIRS CULTURE

SAISON 2024 - 2025

REPRISE
DES ACTIVITÉS
LE 2 SEPTEMBRE
2024

Association loi 1901

L.S.L.C.

MIEUX CONNAITRE NOTRE ASSOCIATION

ADRESSE :

Mairie - 95 chemin des Combes - 31140 Launaguet
Site internet : www.launaguet-lslc.com
Adresse mail : l.s.l.c@orange.fr

PRÉSENTATION :

Association aux multiples activités dans les domaines des sports, loisirs, arts et culture

FONCTIONNEMENT :

Conseil d'administration, bureau exécutif, bénévoles, animatrices et animateurs diplômés (salarié.e.s).

PARTENAIRES :

Mairie de Launaguet, Conseil Départemental, Sponsors.

RENSEIGNEMENTS - ADHÉSIONS :

Le secrétariat situé au gymnase Jean Rostand
Lundi : 14h00 - 19h00
Mardi : 14h00 - 19h00
Mercredi : 14h00 -19h00
Vendredi : 14h00 - 19h00

Fermé pendant toutes les périodes de vacances scolaires
Pas d'inscription par mail

CONTACTS :

Secrétariat : Yulia : ☎ : 09 65 32 55 83 - ☎ : 06 10 09 54 27 à partir du 26 août 2024
Président : Fernand DE MARCHI : ☎ : 06 16 25 63 50

LE BUREAU :

Président : Fernand DE MARCHI ☎ : 05 61 74 54 57 - ☎ 06 16 25 63 50

Vice-Président : César BATTISTELLA ☎ : 07 81 86 13 00

Trésorière : Claire CLAIRAC ☎ : 05 62 79 68 74

Secrétaire : Yulia PLANSON ☎ : 06 10 09 54 27

Secrétaire adjointe : Michèle LAGRAVÈRE ☎ : 05 61 74 79 61

NOS MANIFESTATIONS

• Participation au forum des associations le samedi 7 septembre 2024
Renseignements auprès des animatrices et animateurs présents sur le stand.

• Exposition dessin peinture : juin 2025 (Salle de l'Orangerie).

• Exposition poterie : juin 2025 (Salle de l'Orangerie).

• Fête de la Gym enfants : juin 2025 (Gymnase J. Rostand).

• Gala de danse : mercredi 9 juillet 2025 (Salle le Bascala à Bruguières).

NOS ACTIVITÉS

SPORTS	LOISIRS	DANSES	ARTS ET CULTURE
• Gymnastique d'entretien • Pilates • Gymnastique enfants • Gymnastique enfants Agrès • Savate Boxe Française loisir • Nunchaku • Badminton • Circuit training	• Marche • Danse Cardio-Latino	• Éveil à la danse • Modern'jazz • Tap Dance • Danse à deux	• Dessin / peinture • Poterie

INFOS ACTIVITÉS

- Remise de 10% à partir de la deuxième cotisation pour la même famille.

- Barème des cotisations *(possibilité d'émettre 3 chèques à l'inscription)*
Cotisation à 144 € *(ou 3 x 48 €)* ; -10% = 132 € *(ou 3 x 44 €)*
Cotisation à 162 € *(ou 3 x 54 €)* ; -10% = 147 € *(ou 3 x 49 €)*
Cotisation à 180 € *(ou 3 x 60 €)* ; -10% = 162 € *(ou 3 x 54 €)*
Cotisation à 210 € *(ou 3 x 70 €)* ; -10% = 189 € *(ou 3 x 63 €)*
Cotisation à 240 € *(ou 3 x 80 €)* ; -10% = 216 € *(ou 3 x 72 €)*

Attention : règlement séparé obligatoire pour chaque activité.
Pas d'inscription par mail.

L'association se réserve le droit d'annuler ou modifier le programme en cours de saison :
Voir règlement intérieur.

FIN ACTIVITÉS 20 JUIN 2025

MODERN'JAZZ

ATTENTION : PASSPORT, LICENCE OBLIGATOIRE (19€) NON INCLUSE DANS LA COTISATION

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)				
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES				**COTISATION ANNUELLE**
LUNDI	**17h00 - 18h00**	**Initiation 1**	**Enfants né.e.s en 2018**	**162€**
	18h00 - 19h00	**Initiation 2**	**Enfants né.e.s en 2018**	**162€**
	19h00 - 20h30	**Intermédiaire**	**Enfants né.e.s 2012 - 2013**	**180€**
Animé par : **Déborah MUTTON**		**deborahsammut@outlook.fr**		
MARDI	**17h00 - 17h45**	**Éveil à la danse**	**Enfants né.e.s 2019 - 2020**	**144€**
	17h45 - 18h45	**Débutant**	**Enfants né.e.s en 2017**	**162€**
	18h45 - 20h15	**Moyen 2**	**Enfants né.e.s en 2014**	**180€**
	20h15 - 21h45	**Adultes, Ados né.e.s en 2007 et 2008**		**180€**
Animé par : **Alexis SABATHIER**		**sabathier.alexis@outlook.com**		
MERCREDI	**16h30 - 17h15**	**Éveil à la danse**	**Enfants né.e.s 2019 - 2020**	**144€**
	17h15 - 18h45	**Moyen 1**	**Enfants né.e.s en 2015**	**180€**
	20h00 - 21h30	**Adultes**		**180€**
Animé par : **Déborah MUTTON**		**deborahsammut@outlook.fr**		
VENDREDI	**17h00 - 18h00**	**Elémentaire**	**Enfants né.e.s en 2016**	**162€**
	18h00 - 19h30	**Avancé**	**Enfants né.e.s 2010-2011**	**180€**
Animé par : **Alexis SABATHIER**		**sabathier.alexis@outlook.com**		

TAP DANCE

Mélange de danses et de claquettes

ATTENTION : PASSPORT, LICENCE OBLIGATOIRE (19€) NON INCLUSE DANS LA COTISATION

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)				
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES				**COTISATION ANNUELLE**
VENDREDI	**19h30 - 21h00**	**Débutant, intermédiaire**	**10 ans et +**	**180€**
Animé par : **Alexis SABATHIER**		**sabathier.alexis@outlook.com**		

Exceptionellement, les cours de danse seront maintenus jusqu'au 4 juillet 2025.
Rappel Gala de danse mercredi 9 juillet 2025.

DANSES À DEUX

Maison des associations - Salle n°2				
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES				**COTISATION ANNUELLE**
LUNDI	**19h15 - 20h15**	**Débutant**	**Adultes**	**162€**
	20h15 - 21h15	**Avancé**	**Adultes**	**162€**
Animé par : **Régis JOUAS**		**regis.jouas@gmail.com - 06 86 26 46 08**		

CARDIO LATINO

Salle des fêtes				
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES				**COTISATION ANNUELLE**
LUNDI	**19h00 - 20h00**	**Adultes / Ados**	**Né.e.s 2007 - 2008**	**162€**
Animé par : **Lucie CASTEL**		**lyloo81@gmail.com - 06 89 44 75 30**		

CIRCUIT TRAINING

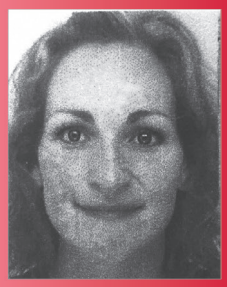
Gymnase J. Rostand (Salle de danse)			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			**COTISATION ANNUELLE**
MERCREDI	**19h00 - 20h00**	**Adultes**	**162€**
Animé par : **Déborah MUTTON**		**deborahsammut@outlook.fr**	

NOS ANIMATRICES ET ANIMATEURS DIPLÔMÉ.E.S

Régis JOUAS

20 ans d'expérience, compétition régionale, démonstrations

Animateur : Danses à deux



Lucie CASTEL

Diplôme :
B.P.J.E.P.S Activité gymnique forme et force en cours collectif

Animatrice : Cardio latino

Olivier LARREY
Diplômes :
STAP (animateur technicien des activités physiques pour tous)
BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur)
AFPS (attestation à la formation des premiers secours)
Animateur : Badminton

Valérie GOUJON
Céramiste, 20 ans d'expérience
(modelage et tour)

Animatrice : Poterie

Laurent LAGRAVERE

Diplôme :
Instructeur nunchaku (1er Dan)
Coach et Arbitre international de nunchaku de combat

Animateur : Nunchaku

Laurie LAZZAROTTO

Diplôme :
Instructeur pilates tous modules

Animateur : Pilates

Alexandre DE LEUGLAY

Diplôme :

Moniteur de savate qualification, boxe française

Brevet gant d'argent technique, gant de bronze compétition, spécialisation fédérale public handicapé et enfant

Animateur : Savate et boxe française

Déborah MUTTON

Diplômes :

D.E. (Diplôme d'État de professeur de danse) **CQP ALS AGEE**

Certificat danse classique et pilates

Formation artistique au centre James Carles

Animatrice : Modern' jazz - Circuit training - Pilates

Pascal DAJEAN

Diplômes :

Master 1 APAS (CAPEPS)

Licence STAPS 2e et 3e années

Animateur : Gymnastique enfant (agrès)

Alexis SABATHIER

Diplômes :

D.E. (Diplôme d'état de professeur de danse classique)

Formation modern' jazz, médaille d'or du CESMD au conservatoire de Toulouse Championne de France de claquettes américaines

Animatrice : Modern' jazz, Tap dance

Sandrine BIES

Diplôme :

Master en Arts Plastiques

Animatrice : Dessin Peinture

Ramina ASTAFIEVA

Diplômes :

C.Q.P. diplôme d'éducation sportive

Certificat fédéral pilates fondamental

Certificat fédéral yoga

Animatrice : Gymnastique d'entretien

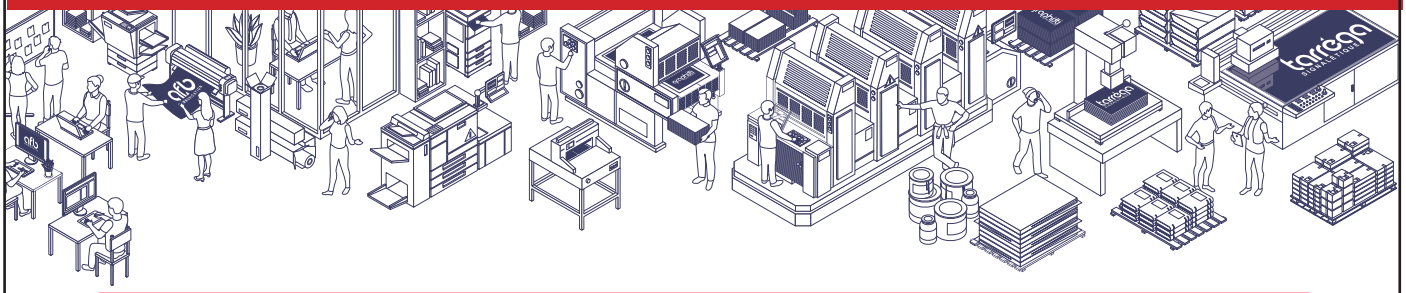
GYMNASTIQUE ENFANTS, AGRÈS...

PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES Adhésion 162€ + licence fédérale 18€			COTISATION ANNUELLE
LUNDI	17h30 - 18h30	Enfants né.e.s en 2016, 2017	180€
	19h00 - 20h00	Enfants né.e.s en 2012, 2013, 2014, 2015	180€
Animé par : **Pascal DAJEAN**		**pascal.dajean46@orange.fr**	

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			COTISATION ANNUELLE
LUNDI	9h30 - 10h30	SALLE DE DANSE	162€
MERCREDI	9h30 - 10h30	SALLE DE DANSE	
Animé par : **Ramina ASTAFIEVA**		**raminaramina19ast@gmail.com**	

graphitti & tarréga
IMPRIMERIE SIGNALÉTIQUE



IMPRIMERIE / SIGNALÉTIQUE
OBJETS PUBLICITAIRES / VÊTEMENTS PERSONNALISÉS

Sortie 13, ZA Triasis - 4 rue Antoine Becquerel - 31140 LAUNAGUET
05 34 33 52 12 - www.graphitti-imprimerie.com

PILATES

Gymnase J. Rostand (Salle de danse, Dojo)			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES **Adultes**			**COTISATION ANNUELLE**
LUNDI	**20h30 - 21h30**	**SALLE DE DANSE**	**162€**
Animé par : **Déborah MUTTON**		**deborahsammut@outlook.fr**	
MARDI	**19h30 - 20h30**	**DOJO**	**162€**
	20h30 - 21h30	**DOJO**	**162€**
Animé par : **Laurie LAZZAROTTO**		**lazzarottolaurie31@gmail.com**	

NUNCHAKU

Gymnase J. Rostand (Dojo)				
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES				**COTISATION ANNUELLE**
MARDI	**18h30-19h30**	**Enfants / Ados**	**10 ans et +**	**180€**
Animé par : **Laurent LAGRAVERE**		**nunchaku31@gmail.com - 06 84 08 48 38**		
Site internet : www.nunchaku-toulouse.com				

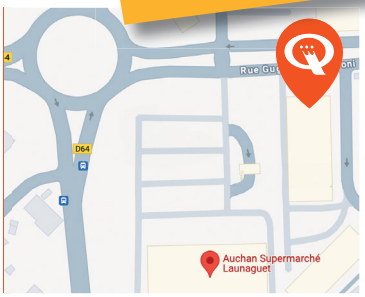
Speed Queen

NOUVELLE LAVERIE SPEED QUEEN

Laverie ultra moderne près de chez vous !

NOUVEAU !

Face à la station service Auchan Launaguet



SPEED QUEEN
4 Rue Antoine Lavoisier
31140 LAUNAGUET
Tél. 06 16 34 74 21

HEURES D'OUVERTURE
7 jours / 7 de 7h à 22h

POIDS / €
machines de 8 à 18 kg
à partir de 5e

TARIF :
Machine à Laver 8kg : 5,00€
Machine à Laver 11kg : 6,50€
Machine à Laver 18kg : 10,50€
Séchoir : 1,50€ / 10min

BADMINTON

ATTENTION : PASSPORT, LICENCE OBLIGATOIRE (19€) NON INCLUSE DANS LA COTISATION

Gymnase de la Palanque			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			**COTISATION ANNUELLE**
LUNDI	**18h15 - 19h45**	**Enfants / Ados** (9 - 16 ans)	**180€**
	19h45 - 22h15	**Adultes / Ados** (17 ans et +)	**180€**
	19h45 - 20h30: Arrivée échelonnée, échauffement encadré		
	20h30 - 22h45 : Matchs simple/double		
Animé par : **Olivier LARREY**		**larrey.olivier@gmail.com**	

SAVATE BOXE FRANÇAISE LOISIR

ATTENTION : PASSPORT, LICENCE OBLIGATOIRE (19€) NON INCLUSE DANS LA COTISATION

Gymnase J. Rostand (Pratique sur ring)			
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES			**COTISATION ANNUELLE**
LUNDI	**20h15 - 21h15**	**Adultes/Ados** né.e.s en 2007 et 2008	**210€**
MERCREDI	**20h00 - 21h30**		
MERCREDI	**17h45 - 18h45**	**Enfants** né.e.s de 2013 à 2018	**162€**
MERCREDI	**19h00 - 20h00**	**Ados** né.e.s de 2009 à 2012	**162€**
Animé par : **Alexandre DE LEUGLAY**		**06 25 26 50 80**	

MARCHE

Maison des associations		
PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES		**COTISATION ANNUELLE**
MARDI	**RDV DEVANT LA MAISON DES ASSOCIATIONS À 14H00**	**24€**
Animé par : **Dominique PERIARD** **Conchita PECASSOU** **Jacques BRIOL**	**dominiqueperiard@gmail.com - 07 82 22 22 43** **conchi.pecassou@orange.fr - 06 62 65 76 14** **05 61 74 33 50**	

DESSIN / PEINTURE

Salle N°4 - Maison des associations			
			COTISATION ANNUELLE
MARDI	17h00 - 18h00	**Enfants** (6 / 9 ans)	162€
MARDI	18h00 - 19h30	**Ados** (10 / 15 ans)	180€
MARDI	20h00 - 22h00	**Adultes - Ados 16 ans et +**	240€
			Petites fournitures comprises
Animé par : **Sandrine BIES**		**saniebies028@gmail.com**	

POTERIE

Annexe école des Sables			
			COTISATION ANNUELLE
MARDI	18h00 - 19h30	Enfants / Ados	180€
MARDI	19h30 - 22h00	Adultes	240€
MERCREDI	18h30 - 21h00	Adultes	240€
Animé par : **Valérie GOUJON**		**valgoujon@gmail.com**	

Restaurant - Pizzeria
Felicità

05 61 35 47 77
PIZZAS À EMPORTER
Rue Antoine Lavoisier
31140 LAUNAGUET
Face à Auchan

Du lundi au vendredi midi - Du jeudi au vendredi soir

LE BOUCHON DE LAUNAC

« Partager c'est vivre »

NOTRE FORMULE DE MIDI À PARTIR DE 16€

BISTROT, BAR À VIANDES, TAPAS.

L'équipe du Bouchon de Launac est prête à vous recevoir !

Nous vous accueillons du lundi au vendredi midi et les jeudi, vendredi et samedi soirs.

TAPAS, AFTER WORK, TERRASSE COUVERTE, PARKING

21 avenue des nobles – 31140 Launaguet

Tél : 09 88 05 12 38 / 06 42 28 65 57

le_bouchon_de_launac - Site web : bouchondelaunac.fr

L'EMBUSCADE

Bar - Restaurant

PMU - Française des jeux - Tabac

33 Avenue des Nobles - 31140 LAUNAGUET - 05 61 74 07 74

PARKING - TERRASSE

Brasserie - Restaurant
Du Mardi au Samedi Midi

Bar
Du Mardi au Vendredi 8h00 - 20h00
Le samedi : 10h00 - 20h00